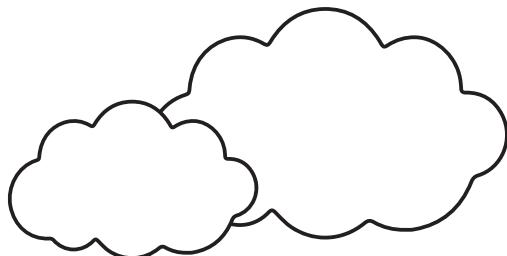
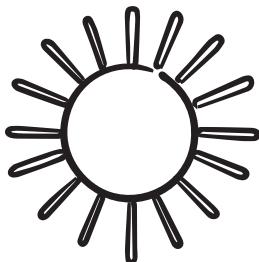


elmex®

CAHIER D'ACTIVITÉS

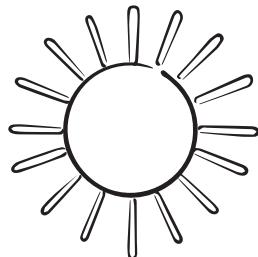


JEUX ET ACTIVITÉS POUR GARDER
DES DENTS EN BONNE SANTÉ



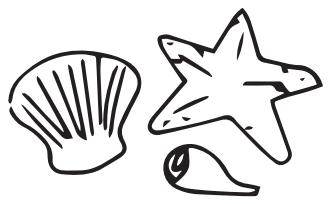
**CE CAHIER D'ACTIVITÉS
APPARTIENT À :**

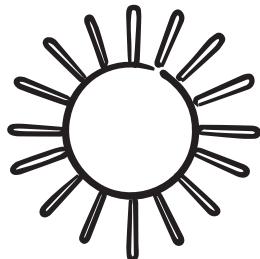




COLORIE

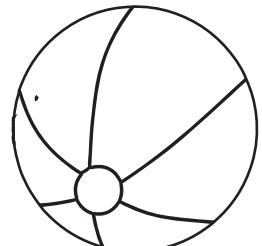
Elmy





COLORIE

Mexy





SUIS LA TECHNIQUE DE BROSSAGE d'Elmy et Mexy



VA-ET-VIENT :
NETTOIE EFFICACEMENT
LE DESSUS DE TES DENTS



EN CERCLE :
NETTOIE FACILEMENT
LES SURFACES EXTERNES.



EN ZIGZAG : NETTOIE
L'INTERIEUR DE TES DENTS



POUR FINIR :
TES PARENTS VÉRIFIENT
LE RÉSULTAT DU BROSSAGE



COLORIE LES CONSEILS D'ELMY

pour des dents en bonne santé



ELMY SE BROSSE
LES DENTS 2 FOIS
PAR JOUR PENDANT
2 MINUTES



ELMY VA CHEZ
LE DENTISTE
1 FOIS PAR AN



Pour être sûr de brosser
le temps qu'il faut, fais
comme Elmy et écoute ces
comptines amusantes
de 2 minutes !



Mots mélangés à Colorier

Z	V	A	C	A	N	C	E	S	U	P
Q	C	R	W	O	M	B	T	F	Y	O
D	E	N	T	S	N	L	E	S	J	L
Q	L	P	M	A	L	S	N	F	M	P
C	M	T	K	N	J	O	U	L	Y	L
G	E	Q	N	T	B	U	A	U	R	A
T	X	P	W	E	H	R	S	O	N	G
P	R	A	A	X	P	I	L	R	C	E
G	W	M	N	Q	W	R	U	A	D	A
Q	B	O	U	C	H	E	Q	X	X	U

Retrouve les mots suivants

BOUCHE
DENTS
ETE

ELMEX
FLUOR
PLAGE

SANTE
SOURIRE
VACANCES



Réponse
page 11

COLORIE LES MOTS

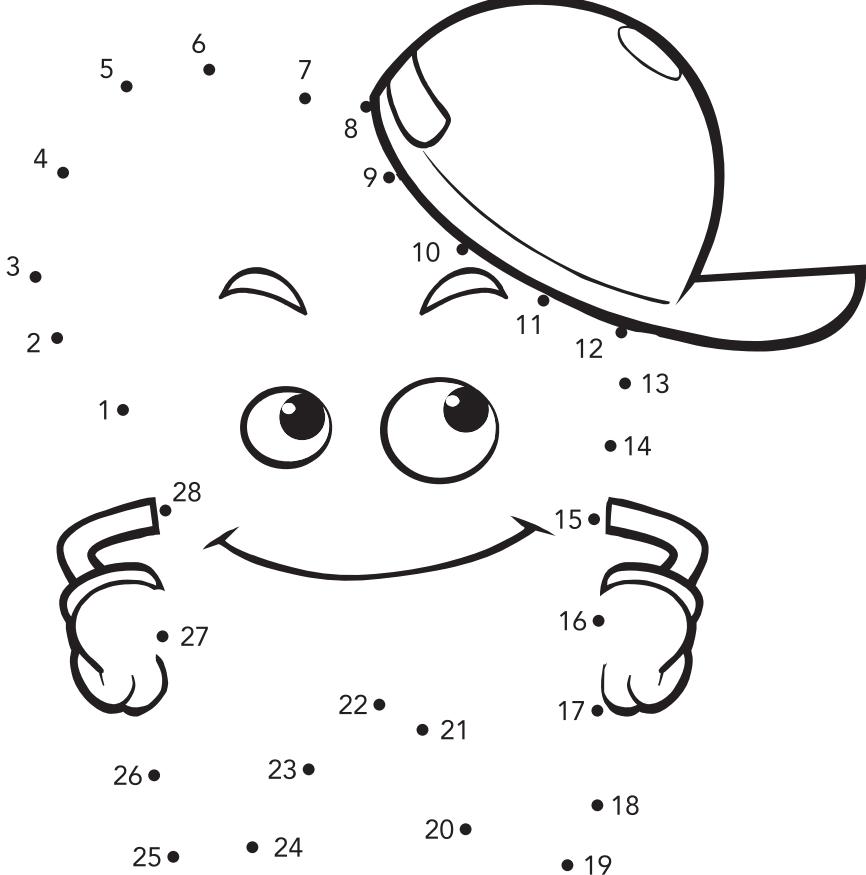
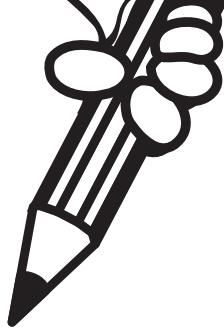
DENTISTE
FLUOR
CARIES
SOURIRE
ELMY MEXY

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le fluor protège l'émail des dents en le rendant plus résistant aux attaques acides.



RELIE LES POINTS EN SUIVANT
L'ORDRE NUMÉRIQUE ET DÉCOUVRE
LE DESSIN AMUSANT À COLORIER



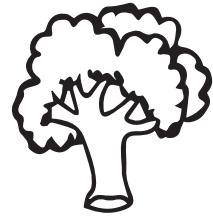
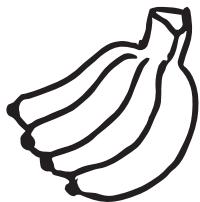
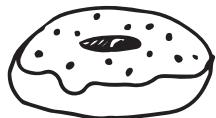
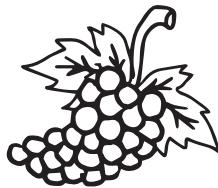
Qu'as-tu dessiné ?



Réponse
page 11



ENTOURE ET COLORIE LES BONS ALIMENTS POUR DES DENTS SAINES



LE SAVIEZ-VOUS ?

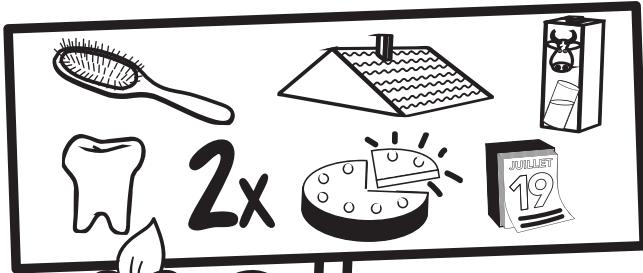
On retrouve du fluor dans certains aliments tels que les épinards, le poisson, le thé, les eaux minérales, le sel de cuisine...



Réponse
page 11



DÉCHIFFRE LE rébus



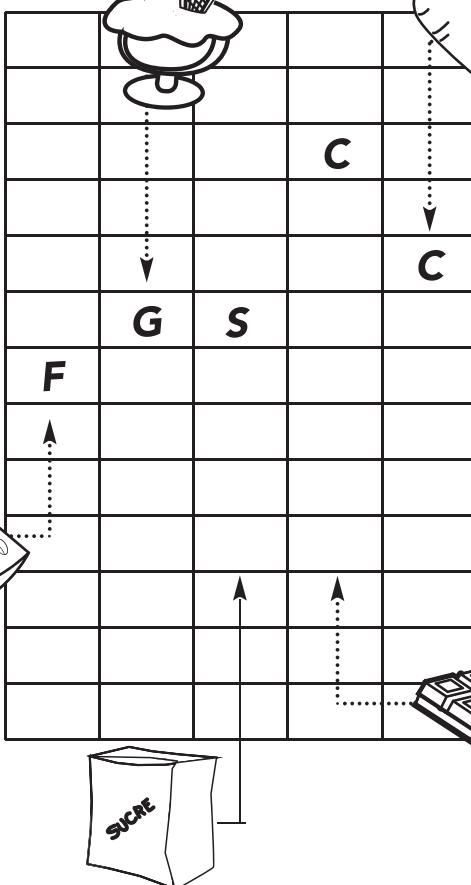
Réponse
page 11

MOTS CROISÉS

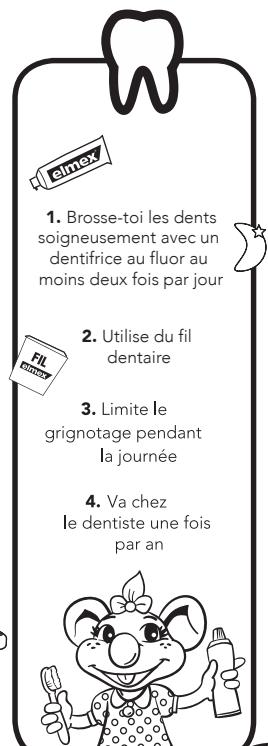
pour une bouche souriante

Teste tes connaissances en santé bucco-dentaire en remplissant ces mots croisés.

Le mot que tu trouveras t'aidera à avoir un sourire éclatant.



Réponse
page 11



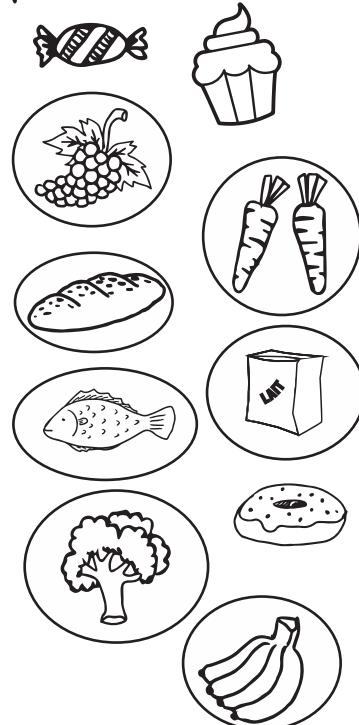
LES BONNES RÉPONSES

PAGE 5

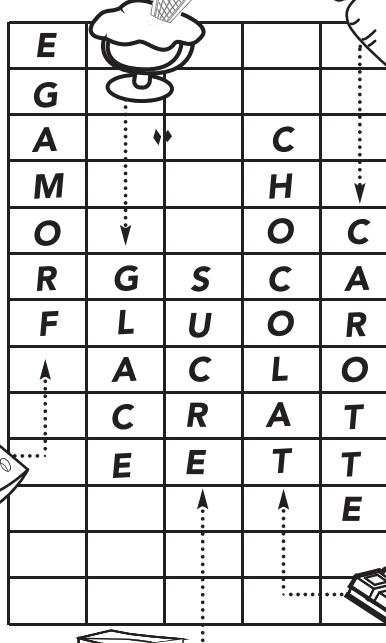


UNE DENT

PAGE 8



PAGE 10



PAGE 9

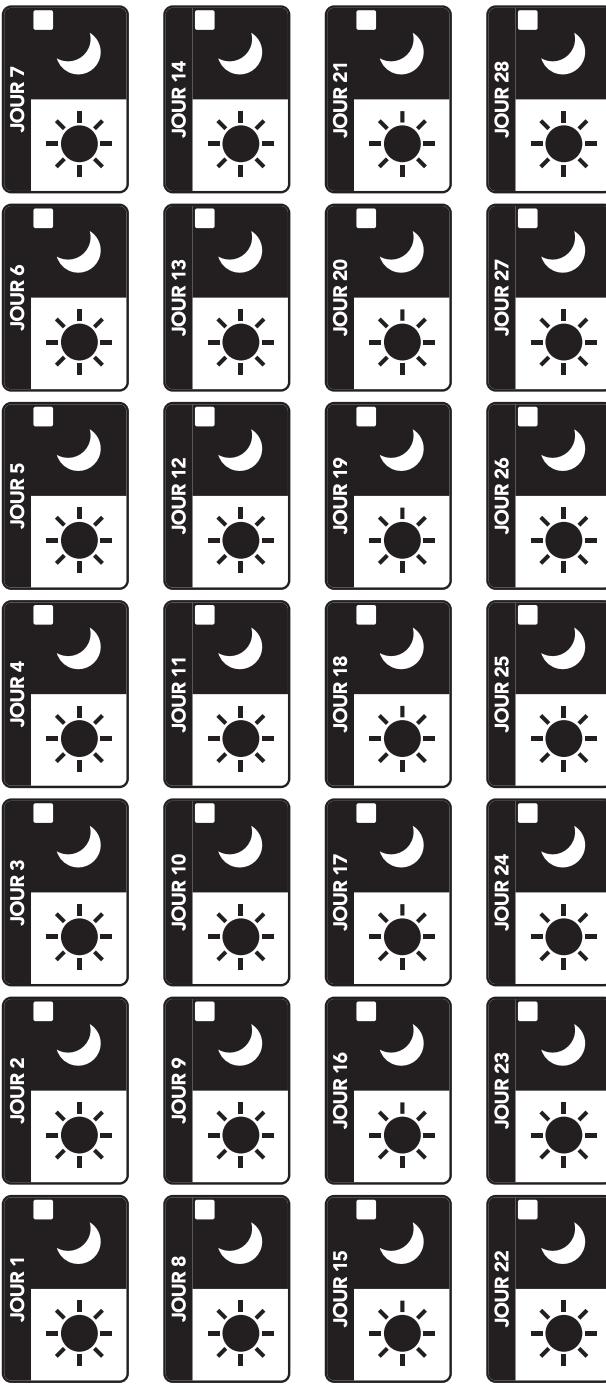
PAGE 7

Brosse-toi
les dents
2 fois par jour.





COCHE LES CASES À CHAQUE BROSSAGE



Toutes les cases de ton calendrier sont cochées

Bravo ! Cela fait 28 jours que tu as pris de très bonnes habitudes bucco-dentaires !
Continue comme ça pour t'aider à garder un beau sourire toute ta vie !

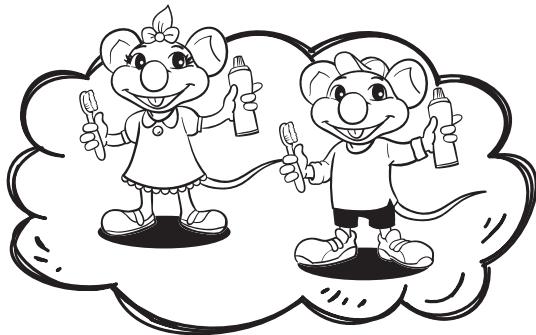


DIPLÔME DU CHAMPION DU BROSSAGE

CE DOCUMENT CERTIFIE QUE

(nom et prénom)

A rejoint le rang d'Elmy et Mexy



SERMENT DU CHAMPION DU BROSSAGE

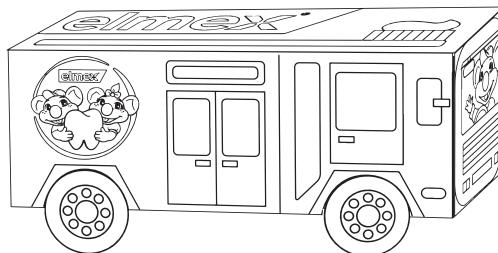
J'ai une bonne santé bucco-dentaire
Et mon sourire éblouit la terre entière !
Mais pour cela j'ai un secret : des dents saines
m'aident à garder une bonne santé
des dents jusqu'aux pieds !

DATE

Parents

IL Y A TOUJOURS PLUS DE SURPRISES AVEC ELMEX !

Découpe l'activité créative qui se cache
dans le carton de ton dentifrice*.



Construis ton bus



Construis ton propre
porte brosse à dents

DESSINE TA SALLE DE BAIN



LES PETITS CONSEILS POUR LES PARENTS

- ▀ Démarrer tôt ! Plus on commence jeune à bien se brosser les dents, plus cela devient un réflexe et une habitude.
- ▀ Les enfants qui ont des caries sur les dents de lait ont significativement plus de risques d'avoir des caries sur les dents permanentes.
- ▀ A chaque âge son dentifrice !
Le fluor joue un rôle essentiel dans la prévention des caries dentaires.
La teneur en fluor des dentifrices enfants tient donc compte du fait que ces derniers ingèrent une partie du dentifrice.
- ▀ Limiter la consommation d'aliments contenant du sucre : ce sont eux qui sont responsables des attaques acides.
- ▀ Emmener votre enfant chez le dentiste au moins une fois par an.

Pour plus de conseils, scannez ce QR code
et inscrivez-vous à la newsletter.



RETRouvez l'ensemble de la gamme elmex pour tous les âges

GAMME BÉBÉ 0-2 ANS



GAMME ENFANT 3-6 ANS



GAMME JUNIOR 6-12 ANS

